



WITZENTHAL STABLES

Reiten mit der Körpermitte Sitzkurse in Witzenthal

mit Manuela Lampert, Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Mareile v. Rochow Trainer B-Western/Breitensport

**Kurs um das eigene Körpergefühl und das des Pferdes zu stärken.
Der Reiter lernt sich besser zu zentrieren um im Gleichgewicht zu sitzen.**

am 28. und 29. Juli 2012

- Beginn:** um 10.00 Uhr
Ende: ca. 16.00 Uhr (kann auch später werden)
- Kosten:** 150.00 €
Schulpferd: für 2 Tage 30.00 € pro Person
Zwei Teilnehmer teilen sich ein Pferd
- Ablauf:** Zuerst werden Übungen am Boden trainiert, später auf dem Pferd.

Es können 10 Personen teilnehmen.
Für die Mittagspause bitte Essen mitbringen. Oder wir holen Pizza.

Anmeldung an u.g. Adresse